

“Solo coloro che si tengono lontani dall’amore possono evitare la tristezza del lutto. L’importante è crescere, tramite il lutto, e rimanere vulnerabili all’amore”

John Brantner



“La morte non esiste figlia. La gente muore solo quando viene dimenticata ... Se saprai ricordarmi sarò sempre con te”

Isabel Allende

“La parola è medicina alle malattie degli uomini”

VI sec. a.c.

“A nessuno accade nulla che egli non possa per natura sopportare”

*Marco Aurelio
(121 - 180)*

organizzato da:



con il patrocinio di:



Presentazione del progetto di
**GRUPPI DI SOSTEGNO
ALL'ELABORAZIONE
DEL LUTTO**

ore 20.45

VENERDÌ 28 FEBBRAIO 2014

Programma-invito

*oltre
Oidolore*



**LA SERATA È APERTA
ALLA POPOLAZIONE**

Aosta
Sala della Biblioteca
regionale
via Torre del Lebbroso,2

Oltre il dolore è un Gruppo di sostegno psicologico rivolto alle persone che avendo subito la perdita di un proprio caro necessitano di un sostegno per elaborare il lutto. L'idea diffusa che sia meglio non parlare, non piangere, svagarsi, non pensare a ciò che è accaduto può essere, al contrario, una modalità che amplifica il dolore, lo trascina negli anni irrisolto, accrescendo un silente senso di vuoto e di solitudine.

OBIETTIVI DEL GRUPPO

- Accompagnare le persone in lutto nel loro percorso psico-emotivo dal vissuto di perdita al reinvestimento affettivo sulla quotidianità, sugli altri e nella vita.
- Creare uno spazio ed un tempo strutturati in cui i familiari della persone scomparse possano incontrarsi, confrontarsi, pensare insieme e verbalizzare i complessi vissuti che si sperimentano nella fase di elaborazione del lutto.

- Promuovere una maggiore consapevolezza sulle proprie modalità di comportamento, sviluppando la capacità di comprendere quali di essi favoriscono il percorso di elaborazione.
- Aumentare la capacità di far fronte ai nuovi problemi.
- Creare una rete di self-help per l'elaborazione del lutto, attiva sul tutto il territorio valdostano.



PROGRAMMA



28 febbraio 2014 - ore 20,45

• SALUTI

Antonio Fosson

Assessore Sanità e Politiche Sociali della Regione Autonoma Valle d'Aosta

Silvio Giono Calvetto

Direttore Distretti 1 e 2 AUSL Valle d'Aosta

• PRESENTAZIONE DELLA SERATA

Giuseppe Cafforio

Direttore f.f. S.C. Psicologia AUSL Valle d'Aosta

• IL LUTTO IERI E OGGI: CHE COSA È CAMBIATO?

Ana Cristina Vargas

Antropologa, Direttore Scientifico Fondazione Fabretti - TO

• SOPRAVVIVERE ALLA PERDITA DI UNA PERSONA AMATA CON I GRUPPI DI AUTO MUTO AIUTO

Arianna Garrone

Counseling Trainer, Professional e Supervisor, Direttore Ist. Artemisia - TO

• L'OSPEDALE COME LUOGO DI FINE VITA

Gianmauro Numico

Direttore S.C. Oncologia AUSL Valle d'Aosta

• PRENDERSI CURA DI MALATI E FAMIGLIE ALLA FINE DELLA VITA

Marco Musi

Responsabile S.S. Cure Palliative AUSL Valle d'Aosta

• PRESENTAZIONE DEL PROGETTO OLTRE IL DOLORE: GRUPPI DI SOSTEGNO PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO

Annamaria Le Cause

Psicologa-Psicoterapeuta, referente del progetto AUSL Valle d'Aosta

